

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑ : ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ : 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 1975  
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ : ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ  
ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ : ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ : Ομογενών Αμερικής, 16, ΤΚ:42200,  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 6972336039  
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ : ΑΓΑΜΟΣ

### ΣΠΟΥΔΕΣ

2010: Άδεια Άσκησης ιατρικής **Ειδικότητας Καρδιολογίας**, Νομαρχία Αθηνών

2006-2009: **Δίπλωμα Ειδίκευσης (Master Degree) «Άσκηση και Υγεία»**, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού – Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (διατριβή με θέμα «*Η επίδραση ενός προγράμματος βάρδιας 12 εβδομάδων στην αποκατάσταση της καρδιακής συχνότητας μετά από μέγιστο τεστ κοπώσεως σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια*»)

2007-2010 : **Διδακτορικό Δίπλωμα** με θέμα «*Μελέτη της έκφρασης των μεταλλοπρωτεασών και των αναστολέων τους στα ανευρύσματα της ανιούσης αορτής*», Εργαστήριο Κλινικής Ιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

1994-2000 : **Πτυχίο Ιατρικής**, του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (βαθμός πτυχίου ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ, 7.00)

1993 : **Απολυτήριο Λυκείου**, Ενιαίο Λύκειο Καλαμπάκας (βαθμός απολυτηρίου  $19 \frac{6}{10}$  )

### ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

*Αγγλικά* : Πολύ καλά (First Certificate of Cambridge)  
*Γαλλικά* : Πολύ καλά (Certificat de la Langue Française)  
*Γερμανικά* : Βασικές γνώσεις

### ΤΡΕΧΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ

Φεβρουάριος 2011- συνεχίζεται : Επιμελήτης Β΄ Καρδιολογίας στο Γ.Ν. Καρδίτσας

### ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Οκτώβριος 2010 – Ιανουάριος 2011: Επιστημονικός συνεργάτης Νοσ. Ερρίκος Ντυνάν, εκπαίδευση στη βηματοδότηση – ηλεκτροφυσιολογία.

Μάιος 2010 – Σεπτέμβριος 2010: Παράταση σύμβασης ιδιωτικού δικαίου ειδ. Καρδιολογίας, Γ.Ν. Α.Φλέμινγκ,

2006–2010: Γ.Ν. Α.Φλέμινγκ, **ειδικευόμενος ιατρός στην Καρδιολογία**

2004–2005: Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, **ειδικευόμενος ιατρός στην Παθολογία** (στα πλαίσια της ειδίκευσής μου στην ειδικότητα της Καρδιολογίας).

2002–2003: Κέντρο Εκπαίδευσης Υγειονομικού του Ελληνικού Στρατού, οπλίτης Υγειονομικού με ειδικότητα **Ιατρός** (στα πλαίσια των στρατιωτικών μου υποχρεώσεων)

2001–2002 : Περιφερειακό Ιατρείο Βαλτινού του Κ.Υ. Πύλης, **Αγροτικός Ιατρός**.

Φεβρουάριος 2001–Μάιος 2001: Γ.Ν. Τρικάλων, τρίμηνη εκπαίδευση ως **Υπόχρεος Υπηρεσίας Υπαίθρου**.

1998–2000: **Ιατρός – Υπεύθυνος Α΄ Βοηθειών** σε αγώνες ποδοσφαίρου της ΕΠΣΜ

Ιούλιος–Αύγουστος 1998: **Πλήρωμα ΕΚΑΒ** στα πλαίσια θερινής αναπλήρωσης/εκπαίδευσης

#### **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

2007–2008: Ι.Ε.Κ Αμαρουσίου (Ν.Π.Δ.Δ.), μάθημα **Παθολογίας**

#### **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

2011–συνεχίζεται: Εργαστήριο Τοξικολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Μελετάται η επίδραση αναβολικών στεροειδών/ φυτοφαρμάκων/ πεπτιδικών ορμονών/ ναρκωτικών ουσιών στην καρδιακή λειτουργία, σε όργανα–στόχους (νεφροί, ήπαρ), σε βιοχημικούς δείκτες οξειδωτικού στρες και φλεγμονής, στην πρωτεϊνική και γονιδιακή έκφραση πειραματικών μοντέλων πειραματοζώων.

2007–2011: Εργαστήριο Κλινικής Ιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης .

- ✓ Μελετάται σε μεταγραφικό και μοριακό επίπεδο η απώλεια δυναμικής ισορροπίας πρωτεϊνικών και αναστολέων τους ως κινητήρια δύναμη αγγειακών βλαβών, καθώς και η επίδραση των προδιαθεσικών παραγόντων των ασθενών, με σκοπό την ανάπτυξη νέων διαγνωστικών εργαλείων. Χρησιμοποιούνται κυρίως οι τεχνικές της real time PCR, Western Blot και ELISA.

2007–2010: Β΄ Καρδιολογικό Τμήμα, Γ. Ν. Αμαλία Φλέμινγκ.

- ✓ Μελετάται η επίδραση της άσκησης (ελεύθερη φυσική δραστηριότητα, βάρδια) στην αποκατάσταση της λειτουργίας του αυτονόμου συστήματος σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Εφαρμόζεται δοκιμασία κοπώσεως, ηχοκαρδιογραφία, 24ωρη καταγραφή ΗΚΓ κατά Holter.
- ✓ Μελετάται η γήρανση των κυττάρων σε ασθενείς με παράγοντες κινδύνου για στεφανιαία νόσο. Εφαρμόζονται τεχνικές PCR σε σειρά με ELISA.

#### ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ-ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

1. Υποτροφία αριστείας μεταπτυχιακού φοιτητή στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας «Άσκηση και Υγεία».
2. 15<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας 2009, Βράβευση Εργασίας.
3. Heart Failure 2009, Nice France, Βράβευση Εργασίας με Travel Grant

#### ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ - ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ

Εκπαίδευση στην προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια, μηχανική υποβοήθηση αρκοιλίας, προμεταμοσχευτικό έλεγχο και παρακολούθηση μεταμοσχευθέντων ασθενών στο νοσοκομείο Λαϊκό Αθηνών υπό τον καθηγητή κ. Νανά (Φεβρουάριος 2014-Αυγустος 2014).

Εκπαίδευση στη βηματοδότηση ηλεκτροφυσιολογία στο νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν (Οκτώβριος 2010 – Ιανουάριος 2011).

#### ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Sp. Vavetsi, N. Nikolaou, K. Tsarouhas, G. Lymberopoulos, I. Kouzanidis, I. Kafantaris, A. Antonakopoulos, C. Tsitsimpikou, J. Kandylas. **Consecutive administration of atropine and isoproterenol for the evaluation of asymptomatic sinus bradycardia.** Europace 2008 Oct;10(10):1176-81
2. Christina Tsitsimpikou, Kenneth D. Fitch, Athanasios Tzamourtas, Peter Papalexis, Konstantinos Tsarouhas. **Medication use by athletes at Athens 2004 Paralympic Games** Br J Sports Med, 2009;43: 1062-1066
3. C. Tsitsimpikou, A. Tsiokanos, K. Tsarouhas, P. Schamasch, K. D. Fitch, D. Valasiadis, A. Tzamourtas. **Medication use by athletes at Athens 2004 Summer Olympic Games.** Clin J Sports Med 2009;19:33-38
4. C. Tsitsimpikou, A. Z. Jamurtas, A. Tsiokanos, Ioannis G. Fatouros, K. Tsarouhas, E. Karachaliou, P. Schamasch and D. Valasiadis. **The First Blood Collection Attempt for Doping Control in an Olympic Tournament: Data on the Procedure Applied in Athens 2004 Olympic Games.** The Open Forensic Science Journal, 2009, 1, 27-33
5. Konstantinos Tsarouhas, Ioannis Kafantaris, Athanasios Antonakopoulos, Georgios Lymberopoulos, Ioannis Kouzanidis, Spiridoula Vavetsi, Dimitros Garyfallos, Loizos Konsatntinou. **Free floating thrombus in the right atrium causing massive pulmonary embolism.** Int J Cardiol 2010 Jan 21;138(2):e21-3
6. Rentoukas I., Giannopoulos G., Kaoukis A., Kossyvakis C., Raisakis K., Driva M., Panagopoulou V., Tsarouchas K., Vavetsi S., Pyrgakis V., Deftereos S.

- Cardioprotective role of remote ischemic perconditioning in primary percutaneous coronary intervention: enhancement by opioid action.** JACC Cardiovasc Interv 2010 Jan;3(1):49-55
7. E. Rentoukas, K. Tsarouhas, C. Tsitsimpikou, G. Lazaros, S. Deftereos, S. Vavetsi. **The prognostic impact of allopurinol in patients with acute myocardial infarction undergoing primary percutaneous coronary intervention.** Int J Cardiol 2010 Nov 19; 145(2):257-8
  8. K. Tsarouhas, I. Kafantaris, A. Antonakopoulos, S. Vavetsi, P. Pavlidis, L. Constantinou. **Reversible dilated cardiomyopathy due to subclinical hyperthyroidism.** Hellenic J Cardiol 2010;51:697-70
  9. K. Tsarouhas, P. Papalexis, I. Kafantaris, Ch. Tsitsimpikou, S. Vavetsi, E. Rentoukas. **Electrocardiographic findings compatible with Brugada syndrome in a patient with febrile respiratory infection** Hippokratia 2010, 14, 3: 221-223
  10. K. Tsarouhas, G. Soufla, S. Apostolakis, A. Zaravinos, M. Panagiotou, M. Khoury, J. Hassoulas, A. Tsatsakis, D. Spandidos. **Transcriptional regulation of TIMPs in Ascending aorta aneurysms** Thrombosis Research 2010 Nov; 126(5):399-405.
  11. Tsitsimpikou C, Kouretas D., Tsarouhas K, Spandidos D., Tsatsakis A. **Medical Applications and Biomonitoring Issues of Recombinant Erythropoietins for Doping Control** Therapeutic Drug Monitoring 2011 Feb;33(1):3-13.
  12. K. Tsarouhas, C. Karatzaferi, C. Tsitsimpikou, P. Pavlidis, A. Haliassos, S. Adamopoulos, Z. Kyriakides, L. Constantinou, Y. Koutedakis, E. Rentoukas. **Effects of Walking on Heart Rate Recovery, Endothelium Modulators and Quality of Life in Patients with Heart Failure.** Eur J Cardiovasc Prev Rehab 2011 Aug; 18(4):594-600.
  13. Tsarouchas K, Tsitsimpikou C, Haliassos A, Panagiotou M, Tsatsakis A, Spandidos D. **Homocysteine and Metalloproteinases-3 and -9 in Patients with Ascending Aorta Aneurysms.** Thromb Res 2011 Nov; 128(5):e 95-9.
  14. C. Tsitsimpikou, N. Chrisostomou, P. Papalexis, K. Tsarouhas, A. Tsatsakis, A. Tzamourtas. **The Use of nutritional Supplements among Recreational Athletes in Athens, Greece.** Int J Sports Nutr Exer Metab 2011 Oct;21(5):377-84
  15. Tsarouhas K, Tsitsimpikou C, Haliassos A, Georgoulas P, Koutsioras I, Kouretas D, Kogias J, Liosis I, Rentoukas E, Kyriakides Z. **Study of insulin resistance, TNF-a, total antioxidant capacity and lipid profile in patients with chronic heart failure under exercise.** In Vivo 2011 Nov-Dec; 25(6):1031-7.
  16. Rentoukas E, Tsarouhas K, Kaplanis I, Korou E, Nikolaou M, Marathonitis G, Kokkinou S, Haliassos A, Mamalaki A, Kouretas D, Tsitsimpikou C. **Connection between Telomerase Activity in PBMC and Markers of Inflammation and Endothelial Dysfunction in Patients with Metabolic Syndrome.** Plos One 2012 April;7(4):e35739
  17. Tsitsimpikou C, Kioukia-Fougia N, Tsarouhas K, Stamatopoulos P, Rentoukas E, Koudounakos E, Papalexis P, Liesivuori J, Jamurtas A. **Administration of tomato juice ameliorates lactate dehydrogenase and creatinine kinase responses to anaerobic training.** Food Chem Toxicology 2013;61:9-13
  18. Germanakis I, Tsarouhas K, Fragkiadaki P, Tsitsimpikou C, Goutzourelas N, Christakis Champsas M, Stagos D, Rentoukas E, Tsatsakis AM. **Oxidative**

- stress and myocardial dysfunction in young rabbits after short term anabolic steroids administration.** Food Chem Toxicology 2013;61:101-5
19. Gubandru M, Margina D, Tsitsimpikou C, Goutzourelas N, Tsarouhas K, Ilie M, Tsatsakis AM, Kouretas D. **Alzheimer's disease treated patients showed different patterns for oxidative stress and inflammation markers.** Food Chem Toxicology 2013;61:209-14
  20. Antonios Samaras, Konstantinos Tsarouhas, Eleftherios Paschalidis, Grigorios Giamouzis, Filippos Triposkiadis, Christina Tsitsimpikou, Aphrodite Tousia Becker, Nikolaos Goutzourelas, Demetrios Kouretas **Effect of a special carbohydrate-protein bar and tomato juice supplementation on oxidative stress markers and vascular endothelial dynamics in ultra-marathon runners.** Food Chem Toxicology 2014;69:231-6.
  21. Zafiropoulos A, Tsarouhas K, Tsitsimpikou C, Fragkiadaki P, Germanakis I, Tsardi M, Maravgakis G, Goutzourelas N, Vasilaki F, Kouretas D, Hayes A, Tsatsakis A. **Cardiotoxicity in rabbits after a low-level exposure to diazinon, propoxur, and chlorpyrifos.** Hum Exp Toxicol 2014;33(12):1241-52.
  22. Tsitsimpikou C, Tsarouhas K, Kioukia-Fougia N, Skondra C, Fragkiadaki P, Papalexis P, Stamatopoulos P, Kaplanis I, Hayes AW, Tsatsakis A, Rentoukas E. **Dietary supplementation with tomato-juice in patients with metabolic syndrome: A suggestion to alleviate detrimental clinical factors.** Food Chem Toxicology. 2014;74:9-13

#### ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

23. Γεώργιος Ν. Λυμπερόπουλος, Σπυριδούλα Κ. Βαβέτση, Ιωάννης Π. Κουζανίδης, Κωνσταντίνος Ε. Τσαρούχας, Ιωάννης Στ. Καφαντάρης, Αθανάσιος Π. Αντωνακόπουλος, Δημήτριος Αρ. Περιστέρης, Λοΐζος Λ. Κωνσταντίνου. **Θρομβολυτική θεραπεία σε υπομαζική πνευμονική εμβολή.** Καρδιά και Αγγεία 2008 XIII(6):499-504

#### ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΣΗ

24. K. Tsarouhas, Ch. Karatzaferi, P. Pavlidis, Ch. Tsitsimpikou, E. Rentoukas, Z. Kyriakides, L. Constantinou, Y. Koutedakis **The effect of unsupervised daily physical activity on the heart rate recovery in patients with advanced heart failure** European Journal of Heart Failure Supplements 2009; Vol. 8(2) Abstract 1100
25. K. Tsarouhas, C. Tsitsimpikou, E. Rentoukas, S. Adamopoulos, H. Tsafaras, A. Haliassos. **Effect of unsupervised exercise on autonomic system regulation and biochemical markers in patients with heart failure** Clinical Chemistry 2010 C-36
26. Rentoukas, Giannopoulos, Deftereos, Tsarouchas, Kossyvakis, Vavetsi, Kafantaris, Driva, Kouvousis. **Remote ischemic postconditioning in patients**

- submitted to primary percutaneous coronary intervention.** European Heart Journal Supplement 2009; 30, S929
27. Rentoukas, Giannopoulos, Deftereos, Tsarouchas, Kossyvakis, Antonakopoulos, Kaplanis, Kouvousis, Pyrgakis. **Enhancement of the cardioprotective effect of remote ischemic postconditioning by morphine in primary percutaneous coronary interventions.** European Heart Journal Supplement 2009;30,S892
  28. K. Tsarouhas, C. Tsitsimpikou, C. Tsafaras, A. Haliassos, L. Konstantinou, Z. Kyriakides, E. Rentoukas. **The effect of a 12-week walking program on biochemical modulators of endothelial function in patients with chronic heart failure.** Clin Chem Lab Med, Sep 2009, Vol 47; 9, p A97
  29. Evangelina Vassilatou, Sophia Lafoyianni, Kostantine Tsarouhas, Stathis Papavassileiou. **Nonalcoholic fatty liver disease in women with polycystic ovary syndrome.** Endocrine Abstracts (2008) 16 p647
  30. P. Fragkiadaki, G. Germanakis, K. Tsarouchas, C. Tsitsimpikou, M. Tsardi, D. George, A. Tsatsakis. **Histopathological findings, telomerase activity and ultrasound measurements in heart tissues after long-term rabbits exposure to propoxur and diazinon.** Cardiovascular Research Supplements (2012); 93: S106
  31. K. Tsatiris, E. Mprahos, K. Tsarouhas, N. Tziolas, J. Kogias. **Long term, intermittent levosimendan administration and its clinical effect on quality of life of patients with advanced heart failure.** European Journal of Heart Failure Supplements (2012) 11, S256
  32. Persefoni Fragkiadaki, Ioannis Germanakis, Alexandros Zafeiropoulos, Aleka Kalogeraki, Konstantinos Tsarouchas, Christina Tsitsimpikou, George Dolapsakis, Aristidis Tsatsakis, Demetrios Kouretas. **Histopathological findings, oxidative stress and ultrasound measurements in heart tissues after long term rabbits exposure to chlorpyrifos.** Toxicology Letters 211S (2012) S164–S165
  33. Christina Tsitsimpikou, Konstantinos Tsarouchas, Ioannis Germanakis, Persefoni Fragkiadaki, Maria Tzardi, Demetrios Kouretas, Ioannis Kalogerakis, Konstantinos Lasithiotakis, Aristidis Tsatsakis. **Histopathological findings, telomerase activity and ultrasound measurements in heart tissues after long-term rabbits exposure to turinabol and methanabol.** Toxicology Letters 211S (2012) S190–S191
  34. Fragkiadaki P, Tsitsimpikou C, Vasilaki F, Stivaktakis P, Segradakis J, Tsarouhas K, Tzardi M, Kouretas D, Tsatsakis AM. **Histopathological findings, telomerase activity and oxidative stress in kidney tissue after long-term rabbits exposure to turinabol and methanabol.** Toxicology Letters 221S (2013) S236
  35. Ioannis Germanakis, Konstantinos Tsarouhas, Fotini Vasilaki, Christina Tsitsimpikou, Alexander Vardavas, Persefoni Fragkiadaki, Jyrki Liesivuori, Galateia Datseri, Aristidis Tsatsakis. **Heart ultrasound measurements in long-term exposed rabbits to nandrolone decanoate.** Toxicology Letters 229S (2014) S93
  36. Fotini Vasilaki, Christina Tsitsimpikou, Konstantinos Tsarouhas, Eren Ozcagli, Persefoni Fragkiadaki, Ioannis Heretis, Leda Kovatsi, Michael Kyriakakis, Aristidis Tsatsakis. **Biochemical markers in long-term exposed rabbits to nandrolone decanoate.** Toxicology Letters 229S (2014) S217

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Ε. Μαρκαναστασάκη, Π. Παπαλέξης, Χ. Τσιτσιμπίκου, Κ. Τσαρούχας, Μ. Χατζηδημητρίου, Α. Πουλή, Α. Παπαϊωάννου, Π. Πλαγεράς, Α. Φθενάκη. **Διαγνωστική ικανότητα δοκιμασιών γλυκαιμικού ελέγχου**. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, Βόλος, 11-12 Οκτωβρίου 2013
2. Christina Tsitsimpikou, Konstantinos Tsarouchas, Persefoni Fragiadaki, Fotini Vasilaki, Maria Tzardi, Demetrios Kouretas, Konstantinos Lasithiotakis, Aristidis M. Tsatsakis. **Histopathological Findings, telomerase activity in liver tissues after long-term rabbit exposure to turinabol and methanabol**. 14th EXTECH International Symposium on Advances in Extraction Technologies, Messina, Italy, September 24-26, 2012
3. Ε. Μπράχος, Ν. Τζιώλας, Κ. Τσαρούχας, Π. Ζάχος, Ν.Α. Αφθονίδης, Α. Παϊδής, Ι. Κόγιας. **Φερριτίνη. Ένας αντιφλεγμονώδης δείκτης στα Ο.Σ.Σ.** 33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 1-3 Νοεμβρίου 2012
4. Ε. Μπράχος, Κ. Τσατίρης, Κ. Τσαρούχας, Ν. Τζιώλας, Α. Παϊδής, Ν.Α. Αφθονίδης, Π. Ζάχος, Ι. Κόγιας. **Παροξυσμική κοιλιακή μαρμαρυγή. Δεδομένα από νοσοκομείο κεντρικής Ελλάδος**. 33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 1-3 Νοεμβρίου 2012
5. Κ. Τσατίρης, Ε. Μπράχος, Ν. Τζιώλας, Ι. Θεοδοσίου, Κ. Τύμπας, Α. Χρουμπ-Παπαβάϊου, Κ. Τσαρούχας, Ι. Κόγιας. **Λεβοσιμεντάνη. Ένα νέο ινότροπο στην καρδιακή ανεπάρκεια. Εμπειρία από την εφαρμογή της σε νοσοκομείο της κεντρικής Ελλάδας**. 32<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη, 20-22 Οκτωβρίου 2011
6. Κ. Τσαρούχας, Ν. Κογεράκης, Σ. Αποστολάκης, Δ. Σπαντίδος, Μ. Παναγιώτου. **Μεταγραφική ρύθμιση της έκφρασης των αναστολέων των μεταλλοπρωτεασών (TIMPs) σε ασθενείς με ανεύρυσμα της ανιούσης αορτής**. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργών Θώρακος-Καρδιάς-Αγγείων, Αθήνα, 18-20 Νοεμβρίου 2010
7. Κ. Τσαρούχας, Χ. Τσιτσιμπίκου, Α. Χαλιάσος, Χ. Κιριαζής, Σ. Οικονομίδου, Α.Τσατσάκης, Δ. Σπαντίδος, Μ. Παναγιώτου. **Η ομοκυστεΐνη ως ρυθμιστικός παράγων έκφρασης των μεταλλοπρωτεασών 3 και 9 (MMP-3, MMP-9) σε ασθενείς με ανεύρυσμα της ανιούσης αορτής(AAA)**. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργών Θώρακος-Καρδιάς-Αγγείων, Αθήνα, 18-20 Νοεμβρίου 2010
8. Konstantinos Tsarouhas, Peter Papalexis, Ioannis Kafantaris, Christina Tsitsimpikou, Spiridoula Vavetsi, Elias Rentoukas **Electrocardiographic Findings Compatible with Brugada Syndrome in a Patient with Febrile Respiratory Infection**. 15<sup>ο</sup> Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Σχολής, Θεσσαλονίκη, 8-10 Μαΐου 2009
9. Ι. Καφαντάρης, Κ. Τσαρούχας, Α. Αντωνακόπουλος, Ι. Κουζανίδης, Γ. Λυμπερόπουλος, Σ. Βαβέτση **Προγνωστική αξία του ΗΚΓ/κού score για την εμφάνιση VF-VT στην οξεία φάση εμφράγματος μυοκαρδίου**. 35<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 5-9 Μαΐου 2009
10. Γ. Λυμπερόπουλος, Ι. Κουζανίδης, Κ. Τσαρούχας, Ι. Καφαντάρης, Α. Αντωνακόπουλος, Σ. Βαβέτση, Π. Παυλίδης, Α. Κωνσταντίνου. **Λοιμώδης ενδοκαρδίτιδα αορτικής βαλβίδας από Streptococcus Anginosus**. 7<sup>ο</sup> Βορειοελλαδικό Καρδιολογικό Συνέδριο. Θεσσαλονίκη, 22-24 Μαΐου 2008
11. Λιάρος Α., Παντελής Π., Παπαδοπούλου Δ., Φαρρή Α., Πλιάτσικα Β., Σαραφίδης Π., Τσαρούχας Κ., Αποστολίδης Α., Καπιστέλος Α.,

Παπαδόπουλος Α. Έλεγχος τοξικότητας σε ασθενείς με προχωρημένο CA του ορθού (β2-C) μετά από μετεγχειρητική σύγχρονη A/θ και X/θ με φθοριοουρακίλη. 4ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ελλάδας, Ιωάννινα, 1998

12. Σαραφίδης Π., Πλιάτσικα Β., Τουρκαντώνη Ν., Τσαρούχας Κ., Ντοκμετζιολγλου Ι., Γαμβρός Ο., Ζησιάδης Α. **Επιβίωση πασχόντων από διαφοροποιημένο θυρεοειδικό καρκίνωμα.** 4ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ελλάδας, Ιωάννινα, 1998

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ (ενδεικτικά)**

- ⇒ Athero Thrombosis and Interventional Cardiology (A.T.I.CA) 2010, Φεβρουάριος 2010, ΕΚΠΑ
- ⇒ 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, 2-3 Οκτωβρίου 2010, Πανεπιστήμιο Πατρών (μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης EACCME-UEMS)
- ⇒ Ηχοκαρδιογραφία – Απεικονιστικές Μέθοδοι, Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία, 11-12 Ιουλίου 2010
- ⇒ 8<sup>ο</sup> Ετήσιο Σεμινάριο Κλινικής Υπερηχογραφίας των καρδιαγγειακών παθήσεων, Καρδιολογικό Τμήμα, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α., 8-9 Μαΐου 2009, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Αθηνών
- ⇒ 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, 30 Οκτωβρίου – 01 Νοεμβρίου 2008, Αθήνα Hilton
- ⇒ Σεμινάριο Βιοστατιστικής και Επιδημιολογίας, Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία, Αθήνα, 22 Σεπτεμβρίου 2007
- ⇒ 2<sup>ο</sup> Εκπαιδευτικό Διήμερο Καρδιολογικής Ενημέρωσης, Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδας, Αθήνα, 12-13 Μαΐου 2007 (7 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης)
- ⇒ 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL, 29 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου 2006 (21 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης)
- ⇒ Σεμινάριο με θέμα «Αρρυθμίες και Κλινική Ηλεκτροφυσιολογία», Ελληνικό Κολλέγιο Καρδιολογίας, Χανιά, 16-17 Ιουνίου 2006 (6 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης)
- ⇒ 10<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης με θέμα «Φαρμακευτική αγωγή και διαιτητική παρέμβαση στην πρόληψη και θεραπεία της καρδιαγγειακής νόσου», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, 27 Μαΐου 2006 (9 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης)
- ⇒ Σεμινάριο με θέμα «Σύγχρονα Καρδιολογικά Θέματα», Ελληνικό Κολλέγιο Καρδιολογίας, Μύκονος, 19-20 Μαΐου 2006 (5 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης)
- ⇒ 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο ΕΛΕΜΒΙΟ (Ελληνική Εταιρεία Εμβιομηχανικής), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, 15-16 Απριλίου 2006
- ⇒ Σεμινάριο με θέμα «Προληπτική Καρδιολογία», Ελληνικό Κολλέγιο Καρδιολογίας, Καστοριά, 10-11 Μαρτίου 2006 (6 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης)
- ⇒ Σεμινάριο με θέμα «Κλινική Καρδιολογία & Ηχοκαρδιογραφία», Ελληνικό Κολλέγιο Καρδιολογίας, Πάτρα, 10-11 Φεβρουαρίου 2006 (6 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης)

⇒ **26<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο** της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Hilton, Αθήνα, 3-5 Νοεμβρίου 2005

### **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

- Στατιστική επεξεργασία δεδομένων (βαθμός αξιολόγησης σχετικού μαθήματος στα πλαίσια του ΠΜΣ «Άσκηση και Υγεία»: 10.0)
- Χρήση του ηλεκτρονικού στατιστικού πακέτου SPSS
- Χρήση Microsoft Office

### **ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**

2004–συνεχίζεται: Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης

2004–συνεχίζεται: Μέλος της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

2011–συνεχίζεται: Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Τοξικολογίας

#### **Reviewer σε διεθνή περιοδικά**

- Reviewer στο διεθνές περιοδικό Molecular Medicine Reports, ευρετηριαζόμενο στο Medline.
- Reviewer στο διεθνές περιοδικό Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, ευρετηριαζόμενο στο Medline.
- Reviewer στο διεθνές περιοδικό Toxicology Journal, ευρετηριαζόμενο στο Medline.
- Reviewer στο διεθνές περιοδικό Rheumatology: Current Research.
- Reviewer στο διεθνές περιοδικό Minerva Cardioangiolica, ευρετηριαζόμενο στο Medline.
- Reviewer στο διεθνές περιοδικό Anatolian Journal of Cardiology, ευρετηριαζόμενο στο Medline.
- Reviewer στο διεθνές περιοδικό Endocrinology, ευρετηριαζόμενο στο Medline.
- Reviewer στο διεθνές περιοδικό International Journal of Cardiology and Cardiovascular Research.
- Reviewer στο διεθνές περιοδικό Journal of Sports Science & Medicine, ευρετηριαζόμενο στο Medline.